

Директор _____ Шарифьянов в. Ф.

Утверждаю

09.11.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
2,10	Салат из белокочанной	60	2,7	1,38	3,08	7,01	62,12
131,79	Плов из мяса птицы	170	33,21	14,37	15,78	35,23	339,82
15	компот из свежих фруктов	200	6,75	1	0,2	20,2	92,00
1,1	Хлеб пшеничный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,2	0,06	5,8	0,1	52,88
27	сыр порционный	10	6,9	2,6	2,7		35
Итого за Завтрак			59,76	20,46	24,74	72,03	597,70

Повар: _____ Абзалова Н. К.

Директор _____ Шарифьянов в. Ф.

Утверждаю

09.11.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
2,10	Салат из белокочанной	80	3,8	1,38	3,08	7,01	62,12
131,79	Плов из мяса птицы	200	36,74	14,37	15,78	35,23	339,82
294\01	Компот из свежих фр	200	6,75			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обс	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	12	8,64	0,06	5,8	0,1	52,88
27	сыр порционный	12	8,28	2,6	2,7		35
Итого за Завтрак			67,21	17,23	22,28	71,61	557,6

Повар: _____ Абзалова Н. К.

Директор



Шарифьянов в. Ф.

Меню

для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
2,10	Салат из белокочанной капусты с	60	2,7	1,38	3,08	7,01	62,12
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170	33,21	14,37	15,78	35,23	339,82
15	компот из свежих фруктов	200	6,75	1	0,2	20,2	92,00
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,2	0,06	5,8	0,1	52,88
27	сыр порционный	10	6,9	2,6	2,7		35
Итого за Завтрак				20,46	24,74	72,03	597,70
Обед							
53,39	Щи из свежей капусты со	200	6,1	1,55	4,11	7,18	72,63
96,19	Гуляш	45/30	29,62	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные	200\9	11,96	5,82	4,31	37,08	210,5
283	какао с молоком	200	11,22			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед				121,66	27,55	24,25	97,82
Итого за день				44,78	46,53	169,43	1275,66

Повар: АСГ Абзалова Н. К.

Директор



Шарифьянов в. Ф.

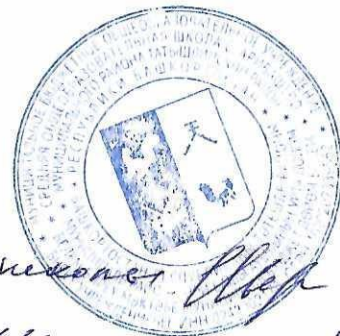
Меню

для обучающихся ОВЗ 5-9 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
2,10	Салат из белокочанной капусты с	80	3,8	1,38	3,08	7,01	62,12
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	36,74	14,37	15,78	35,23	339,82
294\01	Компот из свежих фруктов	200	6,75			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный ви	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	12	8,64	0,06	5,8	0,1	52,88
27	сыр порционный	12	8,28	2,6	2,7		35
Итого за Завтрак				17,23	22,28	71,61	557,6

Обед								
53,39	Пци из свежей капусты		200	6,1	1,55	4,11	7,18	72,63
96,19	Гуляш		60\40	41,87	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные		200\9	11,96	5,82	4,31	37,08	210,5
283	какао с молоком		200	11,22	3,87	3,8	15,09	111,46
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный		50	3	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед					27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день				141,36	44,78	46,53	169,43	1275,66

Долг Абуллова Н.К. В.П.



Директор школы В.П.
Шарипов В.П.